

Geovillage Olbia: Corsi di Judo 2016/2017



[1]

Categoria:

Tempo libero / Spazio giovani [2]

Fonte:

Geovillage [3]

Ripartono i corsi di Judo al Centro Fitness!

Sono ripartiti i corsi di Judo presso il Centro Fitness del Geovillage.

Ogni lunedì, mercoledì e venerdì:

dalle h. 19;00 alle h. 20;00 per i bambini/ragazzi

dalle h. 20;00 alle h. 21;00 per gli adulti.

Per info e costi:

centro.fitness@geovillage.it [4] – 0789/554055



Centro Fitness

Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.
Accademia Sportiva Olbia



in collaborazione con
CSO di Efisio Mele

CENTRO.FITNESS@GEOVILLAGE.IT 0789-554055

JUDO

FARE JUDO PERCHÉ

disciplina

il rispetto delle regole e la disciplina

socializzazione

favorisce la socializzazione

equilibrio

migliora l'equilibrio fisico e mentale

sviluppo

sviluppa le capacità motorie

migliora l'elasticità, la resistenza, la forza, l'agilità

distensivo

permette di scaricare le energie represses



**SONO APERTE
LE ISCRIZIONI**

lunedì, mercoledì, venerdì

1° TURNO ore 19:00 - 20:00

2° TURNO ore 20:00 - 21:00

preparate e diversificate in relazione ai diversi gruppi di atleti

[5]

URL sorgente: <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/tempo-libero-spazio-giovani/geovillage-olbia-corsi-di-judo-20162017>

Collegamenti

[1] https://informacittaolbia.spssrl.org/sites/default/files/articoli-categoria/immagini/logo_10.jpg

[2] <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/tempo-libero-spazio-giovani>

[3] <http://sport.geovillage.it/corso-di-judo/>

[4] <mailto:centro.fitness@geovillage.it>

[5]

<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Finformacittaolbia.spssrl.org%2Fcategoria%2Ftempo-libero-spazio-giovani%2Fgeovillage-olbia-corsi-di-judo-20162017&title=Geovillage%20Olbia%3A%20Corsi%20di%20Judo%202016%2F2017>