

Mini Corso Gratuito: "Feminas in Tundu" - Olbia

Dott.ssa Maria Condo
in collaborazione con
mammamamma
noleggio articoli per bimbi

Feminas in Tundu
Il Cerchio delle Donne
I primi Passi del Risveglio Femminile

Mini Corso Gratuito
Riservato a donne di tutte le età

Parleremo di autostima, femminilità,
dei nostri cicli vitali e di come vivere le emozioni

VENERDÌ 02 DICEMBRE h.18,00
da mammamamma Olbia
Via E.Fermi n.2
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA AL 392.3186802

maricondo.it@pec.com - 320.2215000 - Gruppo Facebook: Feminas in tundu

[1]

Categoria:

[Formazione](#) [2], [Tempo libero / Spazio giovani](#) [3]

Fonte:

[FB](#) [4]

Feminas in tundu - I cerchio delle donne arriva a Olbia!

Grazie all'ospitalità di Mammamamma Olbia, ci ritroveremo per un cerchio mattutino tutto al femminile a parlare di autostima, femminilità, dei nostri cicli vitali e di come vivere in modo sano le nostre emozioni.

I primi passi del risveglio femminile..

Feminas in tundu è dedicato a tutte le donne della nostra isola che hanno voglia di conoscere meglio se stesse riappropriandosi di quel patrimonio di abilità, qualità e capacità che sia pur inespresse, possiedono interiormente.

Feminas in tundu è un progetto nato dal mio percorso di ricerca interiore, iniziato quasi 8 anni fa. È uno strumento di risveglio, consapevolezza e cambiamento.

L'idea è quella di creare uno spazio protetto e libero dal giudizio in cui affrontare diversi argomenti di vita come l'autostima, il modo di vivere le nostre emozioni, il nostro posto nel mondo, i nostri obiettivi.

E' arrivato il momento per ognuna di noi di fare qualcosa per cambiare la nostra condizione. Il punto di partenza siamo noi stesse, dobbiamo prima riscoprirci noi come donne, per poi spiegare agli altri chi siamo e qual è il nostro posto nel mondo.

Credo che questo possa essere di aiuto anche ai nostri compagni maschi, affinché anche loro possano ritrovare la loro dimensione e la loro natura.

Vorrei che Feminas in tundu fosse un importante momento di scambio, riflessione e nuova consapevolezza. Un cerchio che porti al risveglio della coscienza e liberi la bellezza interiore che ognuna di noi possiede.

Conoscere meglio noi stessi, è uno dei primi passi verso la libertà da qualsiasi tipo di oppressione.

Durante la mattinata si parlerà di diversi argomenti:

- Comunicare con la mia parte più profonda: L'ascolto.
- Autostima: da cosa è dato il mio valore?
- La nostra natura ciclica: conoscere noi stesse.
- Le emozioni: il colore della vita

Abbiamo bisogno di riappropriarci della nostra parte femminile, di riconoscerla e accettarla. Questo è il primo passo per cambiare noi stesse, e cambiare la nostra società.

Gli incontri sono riservati alle donne.

Come cambierebbero le cose se ogni essere umano fosse più consapevole del proprio valore e del valore degli altri? Se si iniziasse a dare più peso e più importanza alle parole, ai sentimenti e alla vita? Credo che Feminas in tundu, attraverso ogni donna che partecipa al cerchio, possa arrivare a un gran numero di persone.

Prenota il tuo posto gratuito e partecipa al cerchio!

Per ulteriori informazioni non esitate a contattarmi alla mail mariacorda.lifecoach@gmail.com

[5] o al numero 320.321.5000

Grazie per l'attenzione!

Dott.ssa Maria Corda

Se ti piace e credi sia utile quello che propongo aiutami a farlo sapere a tutti! Metti "mi piace" alla mia pagina Facebook : Maria Corda - Messaggera di questo Piano

[6]

URL sorgente: <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/formazione-tempo-libero-spazio-giovani/mini-corso-gratuito-feminas-tundu-olbia>

Collegamenti

[1] https://informacittaolbia.spssrl.org/sites/default/files/articoli-categoria/immagini/femisas_in_tundu.jpg

[2] <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/formazione>

[3] <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/tempo-libero-spazio-giovani>

[4] <https://www.facebook.com/events/228875097531572/>

[5] <http://mariacorda.lifecoach@gmail.com>

[6]

<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Finformacittaolbia.spsr.org%2Fcategoria%2Fformazione-tempo-libero-spazio-giovani%2Fmini-corso-gratuito-feminas-tundu-olbia&title=Mini%20Corso%20Gratuito%3A%20%22Feminas%20in%20Tundu%22%20-%20Olbia>