

Strategie Divergenti: "Imparare a studiare: un percorso verso l'autonomia".



Categoria:

Formazione [2]

Il percorso è dedicato a giovani studenti dai 9 agli 11 anni, prevede 6 incontri per un totale di 15h. Il costo è di 170€ e include: materiale, merenda, tessera associativa annuale.



**"I più grandi doni che puoi fare
ai tuoi figli sono le radici della
responsabilità e le ali
dell'indipendenza"**
Denis Waitley

IMPARARE A STUDIARE: UN PERCORSO VERSO L'AUTONOMIA

- Incontro conoscitivo (somministrazione dei test e
- definizione degli obiettivi del percorso*)
- La motivazione allo studio: perchè studiare?
- La gestione del tempo: mamma, imparo a
- organizzarmi! (lavorare per obiettivi, pianificare e
- monitorare le attività)
- Alla scoperta della metacognizione (il mio stile
- cognitivo, il mio tallone d'Achille e i miei superpoteri)
- Le mie personali strategie di apprendimento
- Attribuzioni esterne e impegno: cosa dipende da me
- e cosa no

* Il percorso qui descritto può subire delle variazioni in base alle esigenze dei partecipanti

Sabato 30 Marzo; 6 e 13 Aprile; 4, 11 e 18 Maggio
dalle 15 alle 17,30
Doposcuola Sas Janas
via Ancona 99, Olbia

Il percorso è dedicato a giovani studenti **dai 9 agli 11 anni**,
prevede **6 incontri** per un totale di **15h**
Il costo è di **170€** e include: materiale, merenda, tessera associativa annua

A cura della dott.ssa Fabiana Casula
Psicologa dello Sviluppo

Per informazioni e prenotazioni:
3481933232 - f.casula@strategiedivergenti.it

