

Trekking a Tavolara



[1]

Categoria:

[Turismo](#) [2], [Tempo libero / Spazio giovani](#) [3]

Fonte:

[FB](#) [4]

Il [23/24 Luglio 2016 Sardinia Tourist Guide - Trekking Excursions Tours in Sardegna](#) [5] e [Xtreme Point Sardinia](#) [6] organizzano il trek a Punta Cannone sull'isola di [#Tavolara](#) [7].

Descrizione:

Tavolara è un Immenso bastione di roccia calcarea sorgente e acque cristalline, che spunta dal mare come una sorpresa, una montagna più dolomitica che sarda; Un mare magico prezioso come uno zaffiro la circonda; Un territorio veramente selvaggio, dove nidifica ancora la berta minore e fino agli anni 60 il rarissimo falco pescatore.

Un' escursione che vi offrirà immagini della Sardegna veramente uniche e la reale sensazione di scalare una montagna. Ma le gioie di questa esperienza non finiscono qui, tempo permettendo, potremo fare s norkeling nelle acque cristalline del parco naturale di Tavolara ricchissime di tutte le specie che abitano il mediterraneo cernie, saraghi, corvine, occhioni faranno carosello di fronte ai nostri occhi.

Al mattino ci sposteremo da Orosei alle ore 07.30 per giungere a Puntaldia, un meraviglioso porticciolo vicino a San Teodoro, partiti da qui incontreremo 2 tra le più belle spiagge in Sardegna

[#CalaBrandinchi](#) [8] e [#CalaLulImpostu](#) [9] per poi avvicinarci alle stupende piscine naturali di Tavolara e all'incredibile baia di Capo Coda Cavallo. Giunti a Tavolara attraccheremo e inizieremo la nostra ascesa verso Punta Cannone, a 565 m SLM.

Il percorso semplice e ombreggiato sino alle pareti sotto la punta diventa qui più impegnativo; Con l'aiuto di alcune corde di sicurezza ultimeremo il tratto verso la punta e raggiungeremo la sommità; da qui godremo di un panorama incommensurabile che renderà la fatica spesa un vago ricordo.

Dopo aver fatto uno spuntino e fatto le foto di rito riscenderemo verso la baia e torneremo verso l'Isola madre.

Rientro previsto a Cagliari dopo le 21.

Lunghezza: Km 6,00 a/r

Tempo di percorrenza 6 ore A/R

Grado di difficoltà: Impegnativo (EEA)

Dislivello 565 mt

23 Luglio 2016 ore 15.00: Partenza del gruppo dal parcheggio del Mediaworld di Sestu verso il [Camping Sos Alinos](#) [10] a Orosei, campo base della nostra escursione;

Pernottamento in Camping (non incluso nel prezzo 10 € a persona con tenda propria o da chiedere all'organizzazione) e cena libera a Orosei (stiamo provvedendo a cercare un ristorante con menù convenzionato) dove potremmo anche assistere al concerto della [#Bandabardò](#) [11]

24 Luglio 2016 ore 07.30: Partenza dal Camping, arrivo a Puntaldia ore 08.30 e imbarco in gommone verso Tavolara

Chi volesse pernottare a Orosei (in strutture ricettive diverse dal Camping) può farsi trovare direttamente la sera del 23 oppure la mattina dopo direttamente al porticciolo di Puntaldia alle ore 08.30

Costi:

130,00 € con trasporto in minibus (include trasporto in gommone e 2 guide)

80,00 € con mezzo proprio (include trasporto in gommone e 2 guide)

Il trekking richiede una preparazione fisica minima adeguata e buone tecniche di progressione

Dotazione personale:

Scarpe da trekking OBBLIGATORIE!!

Zaino da montagna per escursione giornaliera 15/20 lt

Acqua almeno 2 lt

Pranzo al sacco

Protezione solare

Cappello

Costume da bagno ed asciugamano in microfibra

Vestiti di ricambio e scarpe comode per il ritorno

L'accompagnamento sarà effettuato da guide [AIGAE Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche](#) [12] regolarmente abilitate dalla Regione Sardegna; chiedete sempre a chi vi accompagna l'abilitazione all'accompagnamento escursionistico, ne va della vostra sicurezza, oltre alla qualità dell'esperienza

Per comprare ottimo materiale rivolgetevi ai professionisti del settore: [Stile Alpino](#) [13] e [Georock Equipment](#) [14], presentandovi a nostro nome otterrete uno sconto.

Sos Alinos: <https://goo.gl/maps/okimDHCRa12> [15]

Puntaldia: <https://goo.gl/maps/6KHZNVGjgs62> [16]

Per info e prenotazioni:

mail: xtremepointsardinia@gmail.com [20].com
whatsapp e tel: +39 3477607284 - Viviana

[21]

URL sorgente: <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/turismo-tempo-libero-spazio-giovani/trekking-tavolara>

Collegamenti

[1] <https://informacittaolbia.spssrl.org/sites/default/files/articoli-categoria/immagini/trekking.jpg>

[2] <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/turismo>

[3] <https://informacittaolbia.spssrl.org/categoria/tempo-libero-spazio-giovani>

[4] <https://www.facebook.com/events/545762038964088/>

[5] <https://www.facebook.com/sardiniatouristguide.it/>

[6] <https://www.facebook.com/xtremepointsardinia/>

[7] <https://www.facebook.com/hashtag/tavolara>

[8] <https://www.facebook.com/hashtag/calabrandinchi>

[9] <https://www.facebook.com/hashtag/calaluiimpostu>

[10] <https://www.facebook.com/pages/Camping-Sos-Alinos/214216268632148>

[11] <https://www.facebook.com/hashtag/bandabard%C3%B2>

[12] <https://www.facebook.com/italiaguide/>

[13] <https://www.facebook.com/stilealpino.cagliari/>

[14] <https://www.facebook.com/Georock-Equipment-174373732606775/>

[15]

https://www.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fmaps%2FokimDHCRea12&h=zAQEJIkk&amKKDq-VTnUJzKXP5INsZQHDaYKVx6AOFzDpmjOqh97iRSPwUdiAYbax_OclA&s=1

[16]

https://www.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fgoo.gl%2Fmaps%2F6KHZNVGjgs62&h=TAQFN-NVP&enc=AZP0MTTeDBNZL_XpG5fiBh2hY_6Q0EJXDJBD60XNmqt-gddrwRdkqmCTITUeVHPwMok&s=1

[17] <http://www.sardiniatouristguide.it/>

[18] <mailto:info@sardiniatouristguide>

[19] http://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.xtremepoint.it%2F&h=-AQFaFyJZ&enc=AZOLSFdB07w2ytMo_7WgUFSOw6FOzQrXPfZO4pZNku-hAkMNLFoivTX9Hhv_n24fH8M&s=1

[20] <mailto:xtremepointsardinia@gmail>

[21]

<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Finformacittaolbia.spssrl.org%2Fcategoria%2Fturismo-tempo-libero-spazio-giovani%2Ftrekking-tavolara&title=Trekking%20a%20Tavolara>